



WIR BEGLEITEN. COACHING FÜR BERUF UND WIEDEREINSTIEG.

INCOBA+

Individuelles Coaching für Beruf, Wiedereinstieg und Sprache

gemäß AZAV zertifizierte Maßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

Baustein 3: Individuelles Coaching für Beruf und Wiedereinstieg
8 Wochen, 32 Coaching-Einheiten

Baustein 4: Individuelles Coaching PLUS für Beruf und
Wiedereinstieg für Migrantinnen und Migranten
12 Wochen, 48 Coaching-Einheiten



Offene Sprechstunde
für Beratung und Anmeldung:

mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr
freitags 09:30 - 11:30 Uhr

0611 969 70 46-8
incobaplus@fresko.org



FRESKO e.V.

Verein für Bildungs- und Kulturarbeit

Rheinstraße 36
„Haus des Handwerks“ 3. OG
65185 Wiesbaden
www.fresko.org

INDIVIDUELLES COACHING FÜR BERUF UND WIEDEREINSTIEG

Wir führen mit Ihnen ein Erstgespräch und vereinbaren gemeinsam Ihr Ziel für das Coaching. Wir schauen, wie Sie (wieder) in das Erwerbsleben einsteigen können. Wir begleiten Sie und bringen Sie auf den Weg.

Sie finden realistische Ziele für Ihre berufliche Zukunft. Wir unterstützen Sie, aktiv zu werden und helfen Ihnen, die Ziele im Auge zu haben, Ihre Fortschritte zu sehen und Ihren Erfolg zu kontrollieren. Das Coaching hat verschiedene Module. Wie intensiv wir mit Ihnen in einem Modul arbeiten und wie lange, passen wir individuell auf Sie und Ihre Situation an.

STELLENMARKTANALYSE und BERUFSALTERNATIVEN

Wir analysieren mit Ihnen den Arbeitsmarkt: Welche Berufe und welche Qualifikationen suchen Arbeitgeber aktuell? Wie passen Ihre Ausbildung, Qualifikationen und Berufserfahrungen dazu? Welche Eigenschaften braucht man für eine konkrete Arbeitsstelle? Sind Sie mobil? Gibt es vielleicht alternative Lösungen?

SELBSTMANAGEMENT – KOMPETENT IN DEN BERUF

Neben der Ausbildung und der Berufserfahrung sind die Schlüsselqualifikationen einer Person wichtig, damit man den (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt schafft. Zum Beispiel kommunizieren. Mit Stress umgehen. Sich selbst und die Arbeitsaufgaben gut organisieren. In einem Team mit Menschen zusammenarbeiten. Es ist auch wichtig, dass Familie und Alltag richtig organisiert sind – dann funktioniert es auch am Arbeitsplatz. Wir arbeiten mit Ihnen gemeinsam an diesen Aspekten des Arbeitslebens. Sie lernen die wichtigen Schlüsselqualifikationen.

BEWERBUNGSKOMPETENZ

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich am besten bewerben: Wo findet man Arbeitsstellen? Wie kann man das Internet und neue Medien nutzen? Welche Dokumente gehören zu einer Bewerbung? Wie präsentiert man sich beim ersten Kontakt, im Betrieb und im Vorstellungsgespräch?

Im Individuellen Coaching PLUS für Migrantinnen und Migranten beachten wir Ihre besondere Situation als Person mit Deutsch als Zweitsprache und mit Migrationsgeschichte.

