



# Infowoche für Frauen

*Gut vorbereitet in den Beruf*

**KOSTENFREI!**



Kommunale Frauenbeauftragte

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

### Stephanie Müller

Beauftragte für Chancen-  
gleichheit am Arbeitsmarkt  
Agentur für Arbeit Wiesbaden  
Tel: 0611 9494473  
Fax: 0611 9494610  
E-Mail: [wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de](mailto:wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de)

### Karolina Strzeszewski

Beauftragte für Chancen-  
gleichheit am Arbeitsmarkt  
Sozialleistungs- und Jobcenter  
der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Konradineralle 11 | 65189 Wiesbaden  
Tel: 0611 31-2541  
E-Mail: [bca@wiesbaden.de](mailto:bca@wiesbaden.de)

### Beteiligte Organisationen

- Agentur für Arbeit Wiesbaden
- Amt für Zuwanderung und Integration, Landeshauptstadt Wiesbaden, Erstberatung qualifizierter Zuwanderer
- BauHaus Werkstätten Wiesbaden
- Berlitz Deutschland GmbH
- BerufsWege für Frauen e.V.
- Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- FRESKO e.V.
- Home Instead Wiesbaden, PM- Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co. KG
- Kommunale Frauenbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Kommunales Jobcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Mädchentreff Wiesbaden e.V.
- ProJob Rheingau-Taunus GmbH
- Rheingau-Taunus-Kreis
- vhs Rheingau-Taunus e.V. und HESSENCAMPUS
- vhs Wiesbaden e.V. und HESSENCAMPUS
- Wiesbadener Servicestelle

### Veranstalterinnen



- Kommunale Frauenbeauftragte Wiesbaden



- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Kommunales Jobcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

### In Kooperation mit



- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Wiesbaden

IMPRESSUM Herausgeber: Kommunale Frauenbeauftragte Wiesbaden | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH | Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden | Stand: Juni 2022 | Auflage: 2.000 Stück

*Überall hört man: „Wir leben in einem digitalen Zeitalter“. Aber was bedeutet Digitalisierung eigentlich? Frauen denken dabei oft nur ans Programmieren und überlassen das Feld lieber den Männern. Aber Digitalisierung ist nicht männlich!*

*Im Gegenteil, sie eröffnet gerade für Frauen viele neue Chancen.*

*Lassen Sie sich überzeugen!*

**Alle Angebote sind für Sie kostenfrei verfügbar!**

**Online-Auftaktveranstaltung zum Thema „Frauen und Digitalisierung“ mit Impulsvortrag von Andrea Emig, IT-Fachfrau**

Dienstag, 04. Oktober um 10.00 Uhr

**Anmeldungen zur Auftaktveranstaltung bitte an :**

[wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de](mailto:wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de) oder [bca@wiesbaden.de](mailto:bca@wiesbaden.de)

**Alle weiteren Angebote online oder in Präsenz bei den Organisationen**

Montag, 10. Oktober – Freitag, 14. Oktober 2022

Montag 10.10.2022

ORIENTIERUNG

Dienstag 11.10.2022

ERSTE SCHRITTE

Mittwoch 12.10.2022

ERSTE SCHRITTE & BEWERBUNG ERSTELLEN

Donnerstag 13.10.2022

ERSTE SCHRITTE & FIT IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH & ASSESSEMENT CENTER

Freitag 14.10.2022

REFLEXION

09.00 – 10.00 Uhr

**Selbstständigkeit – die tolle Alternative zur Festanstellung**  
**BerufsWege für Frauen e.V.**

Die ersten Schritte in die Existenzgründung

Das UND Modell, Teilzeitfestanstellung und Selbstständigkeit

**Vorstellung der außerbetrieblichen Umschulung**  
**BauHaus Werkstätten Wiesbaden, Projekt Außerbetriebliche Umschulung**

Voraussetzungen

Zeitlicher und inhaltlicher Ablauf

**Anerkennungsberatung für im Ausland erworbene Abschlüsse**  
**Amt für Zuwanderung und Integration**

Erste Schritte zu Anerkennungsverfahren schulischer, beruflicher und akademischer Abschlüsse

Teilprojekt des IQ Landesnetzwerkes Hessen

**Digitales Vorstellungsgespräch**  
**Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.**

Vorteile der virtuellen Vorstellungsgespräche

Vorbereitung von virtuellen Vorstellungsgesprächen

**Bildung für alle – Informationen über Kurse, Weiterbildungen und Ausbildungsmöglichkeiten**  
**VHS Wiesbaden**

Was bietet die Volkshochschule?

Berufliche Bildung, Schulabschlüsse, Sprach- und Integrationskurse, Gesundheits- und Sportkurse, Grundbildung und vieles mehr

10.15 – 11.15 Uhr

**Impulse auf dem Weg zur Berufs- u. Familienmanagerin**  
**BauHaus Werkstätten, Projekt IMPULS**

Grundlagen für gelingende Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wege und Unterstützungsmöglichkeiten beim Wiedereinstieg

**Vorstellung der Schuldnerberatung**  
**ProJob Rheingau-Taunus GmbH**

Kurzberatung: Umgang mit Schulden und Insolvenzverfahren

Kurzberatung: Falleinschätzung und Vorstellung von Lösungsmöglichkeiten

**Digitale Bewerbungsstrategie**  
**Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.**

Digitale Bewerbungsstrategie und Social Media

Mobile Bewerbungen und Bewerbungsformen

**Erste Schritte in den Beruf für Migrantinnen ohne berufliche Erfahrungen**  
**BauHaus Werkstätten Wiesbaden, Projekt UYUM**

Einstieg in das Berufsleben – wie schaffe ich das?

Wie können mir meine Erfahrungen, Talente, Potentiale helfen?

Berufliche Ziele erarbeiten und wie erreiche ich sie?

**Der erste Eindruck zählt – Individuelle Imageberatung**  
**Kommunales Frauenreferat Wiesbaden**

Der erste Eindruck zählt

Typgerechtes Erscheinungsbild – Ihre Farben, Ihr Stil und Ihr optimales Outfit im Vorstellungsgespräch und im Beruf

14.00 – 15.00 Uhr

**Kompetenzen erkennen – Wiedereinstieg gestalten / Online-Stellensuchstrategien**  
**BüroF und Kommunales Frauenreferat**

Online Stellensuche

Tipps und Tricks für die Bewerbung

**Bildungsberatung – bei uns stehen Sie mit Ihrem Anliegen im Mittelpunkt**  
**HESSENCAMPUS Rheingau-Taunus und Wiesbaden**

Mehr Informationen über die berufliche Perspektiv- und Weiterbildungsberatung und nehmen Sie Ihre Berufswegeplanung selbst in die Hand!

Selbstmanagementmethode „Mein Weg zum Ziel“

**Bewerbungsunterlagen erstellen und Job-Speed-Dating**  
**Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel & Agentur für Arbeit Wiesbaden & Home Instead**

Tipps und Tricks zur Bewerbung und zum Vorstellungsgespräch

Vorstellung der Arbeitsbereiche in der Pflege und Job-Speed-Dating

**Arbeiten in der Pflege**  
**Home Instead**

Impulsvortrag zu „Arbeiten in der Pflege“

Job-Speed-Dating

**Vortrag: Fördermöglichkeiten in SGB II und SGB III für Arbeitssuchende**  
**Agentur für Arbeit Wiesbaden und Kommunales Jobcenter Wiesbaden**

Hilfs- und Beratungsangebote

15.15 – 16.15 Uhr

**Das Stellenportal JobZentrale**  
**ProJob Rheingau-Taunus GmbH**

Bedienungs- und Nutzungserklärung des Online Stellenportals

Möglichkeiten und Leistungsangebote des Stellenportals

**Stellen Sie die Weichen!**  
**Bildungscoach Fresko e.V.**

Beratung zur beruflichen Qualifizierung

Beratung zu den geeigneten Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten

**Beratung zum Deutscherwerb und Sprachtest bei beteiligten Organisationen**  
**Wiesbadener Servicestelle Deutsch & FRESKO e.V.**

Beratung zum Deutscherwerb

Sprachtest für die Feststellung der Deutschkenntnisse

**Bewerbung 4.0**  
**Berufswege für Frauen e.V.**

Aktuelle Bewerbungstrends

Erfolgreiche Bewerbungsstrategien

**Telefonische Sprechzeiten**  
**Kommunales Jobcenter Wiesbaden und Agentur für Arbeit Wiesbaden**

Telefonische Beratung zu Fragen „Rund um den Beruf“

Telefonische Beratung zu Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten im SGB II und SGB III