



WIR BEGLEITEN.

INCOBA+ INDIVIDUELLES COACHING FÜR BERUF, WIEDEREINSTIEG UND SPRACHE

gemäß AZAV zertifizierte Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung

Modul 1: Individuelles Sprachcoaching für Beruf und Wiedereinstieg
8 Wochen, 40 Sprachcoaching-Einheiten

Modul 2: Individuelles Coaching BASIS für Beruf und Wiedereinstieg
12 Wochen, 50 Coaching-Einheiten



Beratung und Anmeldung:

0611 969 70 46-8
incobaplus@fresko.org



FRESKO e.V.

Verein für Bildungs- und Kulturarbeit

Rheinstraße 36
„Haus des Handwerks“ 3. OG
65185 Wiesbaden
www.fresko.org

INDIVIDUELLES COACHING: WIEDEREINSTIEG IN ARBEIT UND BERUF UND DEUTSCH FÜR ARBEIT UND BERUF

INCOBA+ hat zwei verschiedene Module: Coaching BASIS und Sprachcoaching. Sie können beide Module auswählen oder nur ein Modul. Wir beraten Sie dazu, welches Modul oder Module Ihnen für Beruf, Wiedereinstieg und Sprache helfen können.

In beiden Modulen führen wir mit Ihnen ein Erstgespräch. Wir helfen Ihnen, realistische Ziele für Ihre berufliche Zukunft zu finden. Wir unterstützen Sie, aktiv zu werden, Ihre Fortschritte und Ihren Erfolg zu kontrollieren und Ihre Ziele im Auge zu behalten.

DEUTSCH-KENNTNISSE FÜR ARBEIT UND BERUF (WEITER) ENTWICKELN

Gemeinsam mit uns kommen Sie Ihrem Lernziel in Deutsch für Arbeit und Beruf ein Stück näher. Mit uns erkennen Sie die eigene Motivation für das Lernen und entdecken Ihre Stärken. Wir zeigen Ihnen, wie Sie jeden Tag zum Lernen nutzen und sich dafür gut organisieren können. Sie lernen, Materialien und Arbeitsformen auszuwählen und zu nutzen.

STELLENMARKTANALYSE UND BERUFSALTERNATIVEN

Wir analysieren mit Ihnen den Arbeitsmarkt: Welche Berufe und welche Qualifikationen suchen Arbeitgeber aktuell? Wie passen Ihre Ausbildung, Qualifikationen und Berufserfahrungen dazu? Welche Eigenschaften braucht man für eine konkrete Arbeitsstelle? Sind Sie mobil? Gibt es vielleicht alternative Lösungen?

SELBSTMANAGEMENT – KOMPETENT IN DEN BERUF

Neben der Ausbildung und der Berufserfahrung sind die Schlüsselqualifikationen einer Person wichtig, damit man den Einstieg in den Arbeitsmarkt schafft. Zum Beispiel: Kommunizieren. Mit Stress umgehen. Sich selbst und die Arbeitsaufgaben gut organisieren. In einem Team mit Menschen zusammenarbeiten. Es ist auch wichtig, dass Familie und Alltag richtig organisiert sind – dann funktioniert es auch am Arbeitsplatz. Wir arbeiten mit Ihnen gemeinsam an diesen Aspekten des Arbeitslebens und an den Schlüsselqualifikationen.

BEWERBUNGSKOMPETENZ

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich am besten bewerben: Wo findet man Arbeitsstellen? Wie kann man das Internet und neue Medien nutzen? Welche Dokumente gehören zu einer Bewerbung? Wie präsentiert man sich beim ersten Kontakt, im Betrieb und im Vorstellungsgespräch?

